**учебный предмет: «Подготовка концертных номеров» 1 класс**

**Преподавателя Вязьминой С.В.**

*Перед началом данного урока, полагается соблюдение следующих правил техники безопасности:*

1. Следует подготовить рабочее место, проветрить помещение, убрать все мешающие и отвлекающие занятию предметы, приготовить для работы гимнастический коврик.
2. Надеть соответствующую занятиям форму (трико, купальник) и убрать волосы в пучок.
3. Перед началом занятия необходимо снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, и другие жесткие и мешающиеся предметы.
4. Ученик обязан качественно выполнять разминочную часть урока и элементы движения, подготавливающие тело к выполнению дальнейших упражнений.

**Тема урока:** Повторение пройденного материала

**Цель урока:** Пробудить у ребенка интерес к возможности самовыражения в хореографической деятельности, способствующей раскрытию творческого потенциала ребенка.

**Продолжительность урока:**

40 минут

**Задачи:**

*Обучающие:*

- привитие умений естественно и выразительно исполнять танцевальные движения.

*Развивающие:*

- развитие творческого воображения, внимания, музыкального слуха, чувства ритма.

*Воспитывающие:*

- воспитание у детей чувство товарищеской взаимопомощи, воли, ответственности, настойчивости в достижении цели.

- танцевальная разминка на середине

- повторение пройденного материала

**УРОК**

**-Разминка на середине зала:**

* наклоны головы (вправо, влево, вперед, назад, повороты, вращения),
* разогрев плечевого пояса (вверх, вниз, круг назад, круг вперед и т.д.),
* наклоны корпуса (вправо, влево, вперед, назад, круговые),
* работа бедер, разогрев коленного сустава (круговые движения, сгибание по очереди, комбинация с руками).
* прыжки (на двух ногах, на одной, по очереди, по точкам)

**- Повторение изученного материала:**

Танец:

Катюша, пора танцевать.

Повторить все упражнения на координацию.